



Liebe Büchereifreunde, liebe Leser,

zuerst einmal wünschen wir Euch ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2010.

Gesundheit und Glücklich-Sein sind miteinander verbunden und schaffen sich gegenseitig Raum. Warum also das neue Jahr nicht mit einem Buch beginnen, dass uns auf diese Art und Weise unterstützt? Was fehlt uns zum Glück? Eine



tolle Karriere, ein üppiges Bankkonto oder der perfekte Lebensgefährte?

Nein. Nichts davon ist nötig, um uns glücklich zu machen, wir können das Glück aus unserem Inneren heraus erleben, ganz egal, in welchen Lebensumständen wir uns befinden!

Echtes Glück basiert nicht auf dem, was wir tun oder haben - es ist unabhängig von äußerlichen Gründen.

Forschungen weisen nach, dass wir alle über einen

„Glückssollwert“ verfügen. Mit etwas Übung kann man den Glückssollwert - wie ein Heizungsthermostat - „höher drehen“ - und glücklicher werden! Damit erreichen wir das echte Glück - nicht mit dem verzweifelten Versuch, rund um die Uhr unsere äußere Welt zu verändern, d.h.: mehr Geld zu haben, schöner auszusehen etc.

„'Glücklich ohne Grund!' bietet sieben klare, machtvolle und nachhaltige Schritte an, die jeder umsetzen und mit denen jeder sofort glücklicher werden kann.“ (John Gray)

Glücklich und erfreut sind wir darüber, dass Heike Pieper und Hildegard Welter bereits auf eine 10-jährige ehrenamtliche Tätigkeit zurückblicken können. Unseren herzlichen Glückwunsch! Als neues Team-Mitglied begrüßen wir Heike Föcker. Wir freuen uns über jeden, der uns bei dieser vielseitigen Arbeit unterstützt.

Tel.: 41 85 80 (zu den Öffnungszeiten: Di 16-17 Uhr, So 10-12 Uhr))

Homepage: buechereiburlo.de

Emails: info@buechereiburlo.de

Viel Glück mit unserem Buchtipp

wünscht Euch Euer Bücherei-Team Christina, Elisabeth Kr., Elisabeth vdL., Heike F., Heike P., Heinz, Hildegard, Lea, Leon, Maren, Rosemarie und Sascha